



## SYMPOSIUM 04/12/2024

### « Cultiver l'estime de soi chez nos aînés »

#### Programme

---

08h30-09h00	Accueil
09h00-09h15	<b>Introduction de la journée par Paul Letoret</b> (directeur de maisons de repos et formateur au CPSI) et <b>Fabienne Vranckx</b> (directrice du CPSI) <b>Modérateur de la journée</b> : Jérôme BOUVY (Philosophe hospitalier GHDC)
09h15-10h00	<b>Mme Amandine KODECK - Directrice d'Infor Home</b> « L'importance de cultiver l'autodétermination dans les transitions »
10h00-10h45	<b>Mme Virginie KOOPMANS - Sexologue</b> « L'estime de soi augmente le bien-être sexuel et inversement »
10h45-11h00	Questions - réponses
11h00-11h30	Pause santé et visite des stands
11h30-12h00	<b>Mme Myriam LELEU - Sociologue - Gérontologue - Maître assistante en Haute Ecole</b> « Fragilités, estime de soi et affirmation d'un être et d'un agir dans l'avancée en âge »
12h00-12h15	Questions - réponses
12h15-13h30	Pause repas et visite des stands
13h30-14h15	<b>Mr Vincent FROMONT - Infirmier - Directeur de Maison de Repos</b> <b>Mme Charlotte VERMEULEN - Neuropsychologue</b> « Estime de soi en Maison de Repos : Retour et partage d'expériences à la Résidence Les Bruyères à Jamioulx »
14h15-15h00	<b>Mme Bénédicte GOMBAULT - Senior coordinateur de projet à la Fondation Roi Baudouin, coordinatrice du projet ITAV en Région de Bruxelles Capitale</b> « La MR/MRS, un lieu de vie pour tisser des liens et promouvoir l'autonomie : focus sur l'expérience ITAV »
15h00-15h45	<b>Mr Pierre MISSOTTEN-Docteur en Psychologie-Lyage</b> « Contexte sociétal et éthique du vieillissement - Rajeunissons nos idées, pas nos préjugés! »
15h45-16h00	Table ronde et clôture de la journée

---