FORMATION

HUILES ESSENTIELLES ET BIENFAITS DES PLANTES AROMATIQUES

PROGRAMME FEVRIER À JUIN 2021

- 27/02** Introduction et aspects généraux des huiles essentielles
- 12/03** Les familles biochimiques d'huiles essentielles
- 13/03** Utilisation des huiles essentielles dans les différentes sphères physio-anatomiques (respiratoire, digestive, cutanée, immunitaire,...)
- 24/03** Gemmothérapie
- 27/03** Utilisation des huiles essentielles dans les différentes sphères physio-anatomiques (respiratoire, digestive, cutanée, immunitaire,...)
- 30/04** Processus de distillation et visite
- 05/05** Huiles végétales et hydrolats
- 22/05** Utilisation des huiles essentielles dans les différentes sphères physio-anatomiques (respiratoire, digestive, cutanée, immunitaire,...)
/ Diffusion et olfaction
- 28/05** Réflexologie / Plantes aromatiques et phytothérapie
- 29/05** Cosmétique naturelle et huiles essentielles
- 2/06** Réflexologie / Compléments alimentaires naturels
- 12/06** Phyto-botanique
- 18/06** Les huiles essentielles en cuisine
- 19/06** Cosmétique naturelle (Atelier) / Synthèse
- 26/06** Evaluation